

# Aussichtsreich

*Wanderwoche mit Herbstfarben*  
*So. 21. bis Sa. 27.9.2025*

# Wanderwoche mit Herbstfarben

Diese Woche bietet herrliche Wanderungen im Centovalli, im Valle Maggia und aussichtsreiche Blicke auf den Lago Maggiore. Auf alten, geschichtsträchtigen Marktwegen wandern wir durch weitläufige Buchen- und Kastanienwälder. In der Höhe geniessen wir grossartige Aussichtspunkte. Unterwegs halten wir inne und lassen Worte aus der Bibel auf uns wirken.

Geplant sind fünf ungefährliche Tageswanderungen von rund 4 Stunden Gehzeit und maximal 700 Höhenmetern.

Das genaue Programm wird durch die Wetterprognosen bestimmt.



## Leitung

Das Herz von Silvia Hess-Pauli brennt beim Thema Einheit von Herz, Leib, Seele und Geist. Als Bewegungstherapeutin liebt sie es, mit anderen auf dem Weg der Leib- und Seelsorge unterwegs zu sein dazu gehört Achtsamkeit, Tanzen, Massage, individuelle Körperarbeit. Martin Hess ist seit vielen Jahren mit der VBG verbunden und seit 2018 Präsident des Vorstands des VBG Vereins. Bis zur Pensionierung im Jahre 2021 war er in der Geschäftsleitung eines Handelsunternehmens tätig. Er ist Vater von drei erwachsenen Kindern und engagiert sich gerne vielfältig in der Gemeindegarbeit. Das Paar lebt in St. Gallen. [www.silvia-pauli-bewegt.ch](http://www.silvia-pauli-bewegt.ch)

## Datum

So. 21. bis Sa. 27.9.2025

## Ort

Casa Moscia bei Ascona

## Kosten

Vollpension der gewählten Zimmerkategorie plus

## Weitere Infos

[vbg.net/agenda](http://vbg.net/agenda)