



*Exerziten im Herbst*  
*So. 29.9. bis Sa. 5.10.2024*

# Exerzitien im Herbst

## Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe

Exerzitien mit Gemeinschaftselementen helfen, zur Ruhe zu finden und unser Leben vor Gott zur Sprache zu bringen.

Inhaltlich leitet uns die Jahreslosung aus dem 1.Korintherbrief 16,14. »Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe.« In der Meditation sammeln wir uns, um Gottes Reden an uns geschehen zu lassen und darauf zu antworten. In der Kontemplation üben wir: «Schweig dem Herrn und halt ihm still, dass er wirke, was er will.»

Methodische Bausteine sind das Meditieren biblischer Texte, persönliche Gebetszeiten, Kontemplation, Gottesdienste und Körperwahrnehmungsübungen. In Einzelgesprächen mit der Begleitperson werden die inneren Erfahrungen reflektiert und auf das eigene Leben angewendet.



Ursula Schwank  
**Leitung**



Dr. med. Peter Ruh-Luginbühl  
**Leitung**

### Datum

So. 29.9. bis Sa. 5.10.2024

### Ort

Campo Rasa im Centovalli

### Kosten

Vollpension Campo Rasa  
zuzüglich Kursgeld von CHF  
290.00 (Paare: 520.00)

### Bemerkungen

Die Intensität des Schweigens kann Menschen mit angegriffener psychischer Gesundheit überfordern. Wenn Sie unsicher oder auf Psychopharmaka angewiesen sind, kontaktieren Sie vor der Anmeldung Peter Ruh.

### Anmeldung & weitere Infos

[vbg.net/agenda](http://vbg.net/agenda)